

THỰC ĐƠN TUẦN 37
Từ Ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025

THỨ	BỮA SÁNG	SAU HĐNT	BỮA TRƯA	BỮA XE	BỮA XE CHIỀU
Thứ 2 12/5/2025	Phở nấu thịt bò, hành tây, củ cải, khoai tây, cải xoong nhỏ, lá quế, hạt cà ri	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá diêu hồng chiên nước mắm Canh: Củ sắn, cà rốt nấu thịt heo, hành lá, ngò rí Món luộc: Cải ngồng	Chuối cau	Miến nấu tôm khô, mướp, nấm kim châm, rau mồng tơi, bí xanh
Thứ 3 13/5/2025	Bánh mì ốp la trứng gà, hành baro NT: Cháo	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt gà kho sả, nghệ Canh: Cải ngọt nấu nghêu, nấm kim châm Món luộc: Mướp	Bánh Flan	Nui sò nấu sườn heo, su hào, bí ngòi, cải thìa, nấm đùi gà, hành lá, ngò rí
Thứ 4 14/5/2025	Hủ tiếu nấu thịt heo, bắp mỳ, bông cải xanh, nấm bào ngư, cải bó xôi	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Cá ngừ kho thơm Canh: Cải dúng nấu thịt bò Món luộc: Su su	Pudding Trứng sữa	Mì trứng nấu thịt gà, đu đủ hường, củ cải, cải caron, hành lá, ngò rí
Thứ 5 15/5/2025	Bún riêu cua đồng, cà chua, già, hẹ, xà lách, su hào, ngò gai	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt heo, đậu hủ non kho cà rốt Canh: Khoai mì nấu tôm tươi, hành lá, ngò rí Món Luộc: Cải caron	Sữa chua	Súp thịt bò, nấm bào ngư, khoai môn, khoai lang, trứng gà, bột năng
Thứ 6 16/5/2025	Cháo thịt gà, nấm đùi gà, đậu hà lan, su su, cải dúng, hành, ngò	Sữa Net sure	Cơm trắng Mặn: Thịt bò xào dưa leo, hành tây, hành ngò, ớt chuông đỏ Canh: bí đỏ, đậu phộng nấu thịt heo Món luộc: Rau lang	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, bầu, bông cải trắng, khoai tây, ngò gai, cải ngồng

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ NHÀ TRẺ TRONG MỘT NGÀY: 930-1000 KCAL
(Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 70-80% nhu cầu cả ngày: 651 - 800 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 74.68% chiếm 746.83**

+ Bữa ăn sáng: 18% chiếm 180.01Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 300.01Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 60Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 20.68% chiếm 206.81Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 25.32% chiếm 253.17kcal**

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO TRONG MỘT NGÀY: 1230 - 1320 KCAL (Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong một ngày chiếm 60-70% nhu cầu cả ngày: 738–924 Kcal)

***Tại trường đã cung cấp 67.42% chiếm 829.3kcal**

+ Bữa ăn sáng: 16% chiếm 196.81Kcal

+ Bữa ăn trưa: 30% chiếm 369.02Kcal

+ Bữa ăn phụ (xế): 6% chiếm 73.8Kcal

+ Bữa ăn xế chiều: 15.42% chiếm 189.67Kcal

*** Cha mẹ bổ sung thêm cho trẻ tại nhà: 32.58% chiếm 400.7Kcal**

BGH (DUYỆT)

Nguyễn Thị Huỳnh Lê

CẤP DƯỠNG



Nguyễn Thị Mỹ